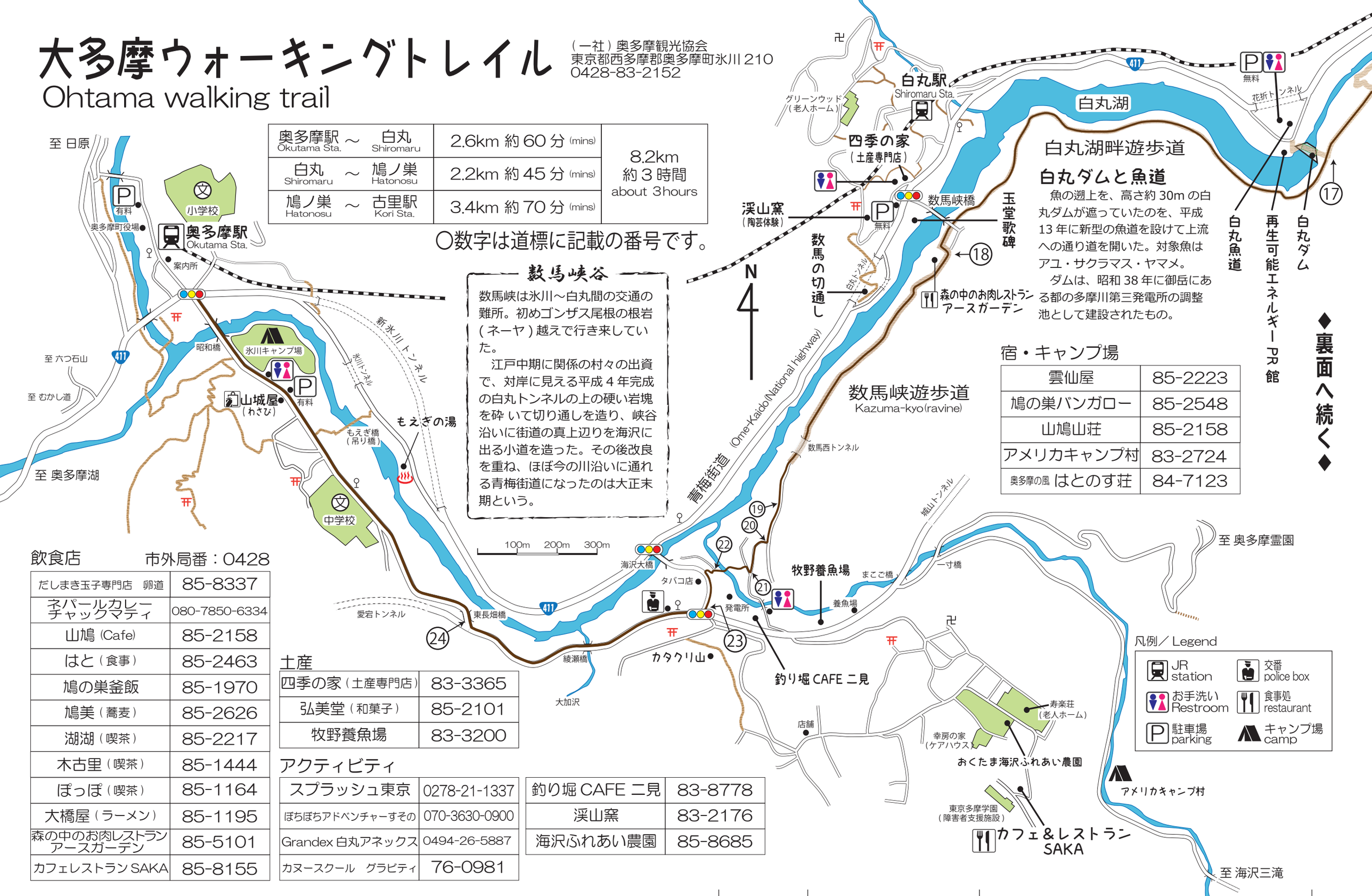
大多摩ウォーキングトレイル
Ohtama walking trail

（一社）奥多摩観光協会
東京都西多摩郡奥多摩町氷川 210
0428-83-2152

奥多摩駅 Okutama Sta. ～ 白丸 Shiromaru	2.6km 約 60 分 (mins)	8.2km 約 3 時間 about 3hours
白丸 Shiromaru ～ 鳩ノ巣 Hatonosu	2.2km 約 45 分 (mins)	
鳩ノ巣 Hatonosu ～ 古里駅 Kori Sta.	3.4km 約 70 分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。



数馬峡谷

数馬峡は氷川～白丸間の交通の難所。初めゴンザス尾根の根岩（ネーヤ）越えで行き来していた。

江戸中期に関係の村々の出資で、対岸に見える平成 4 年完成の白丸トンネルの上の硬い岩塊を砕いて切り通しを造り、峡谷沿いに街道の真上辺りを海沢に出る小道を造った。その後改良を重ね、ほぼ今の川沿いに通れる青梅街道になったのは大正末期という。

宿・キャンプ場

雲仙屋	85-2223
鳩の巣バンガロー	85-2548
山鳩山荘	85-2158
アメリカキャンプ村	83-2724
奥多摩の風 はとのす荘	84-7123

◆裏面へ続く◆

飲食店　市外局番：0428

だしまき玉子専門店　卵道	85-8337
ネパールカレー チャックマティ	080-7850-6334
山鳩 (Cafe)	85-2158
はと（食事）	85-2463
鳩の巣釜飯	85-1970
鳩美（蕎麦）	85-2626
湖湖（喫茶）	85-2217
木古里（喫茶）	85-1444
ぽっぽ（喫茶）	85-1164
大橋屋（ラーメン）	85-1195
森の中のお肉レストラン アースガーデン	85-5101
カフェレストラン SAKA	85-8155

土産

四季の家（土産専門店）	83-3365
弘美堂（和菓子）	85-2101
牧野養魚場	83-3200

アクティビティ

スプラッシュ東京	0278-21-1337
ぽちぽちアドベンチャーすその	070-3630-0900
Grandex 白丸アネックス	0494-26-5887
カヌースクール　グラビティ	76-0981

釣り堀 CAFE 二見	83-8778
渓山窯	83-2176
海沢ふれあい農園	85-8685

奥多摩駅 ～ 海沢　［都道（歩道あり）］Road sidewalk

海沢［生活道］Living road

海沢～数馬峡橋［遊歩道］Promenade

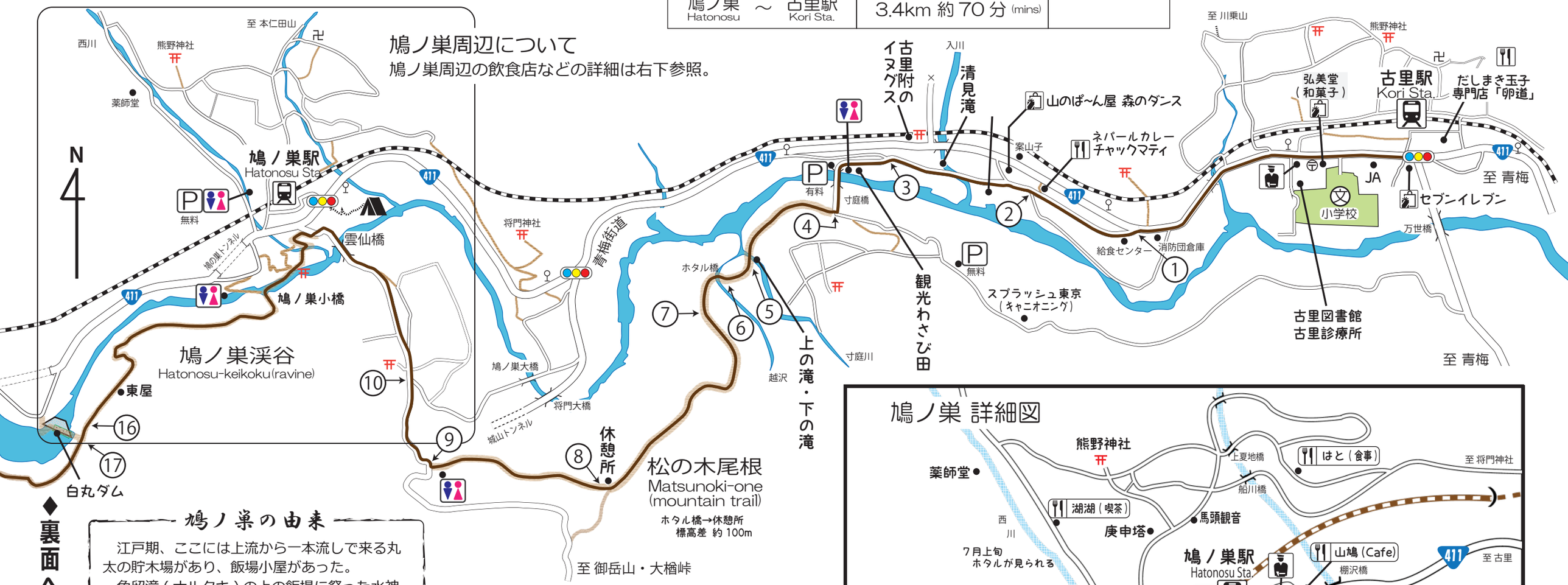
数馬峡橋　～　白丸ダム［遊歩道］Promenade

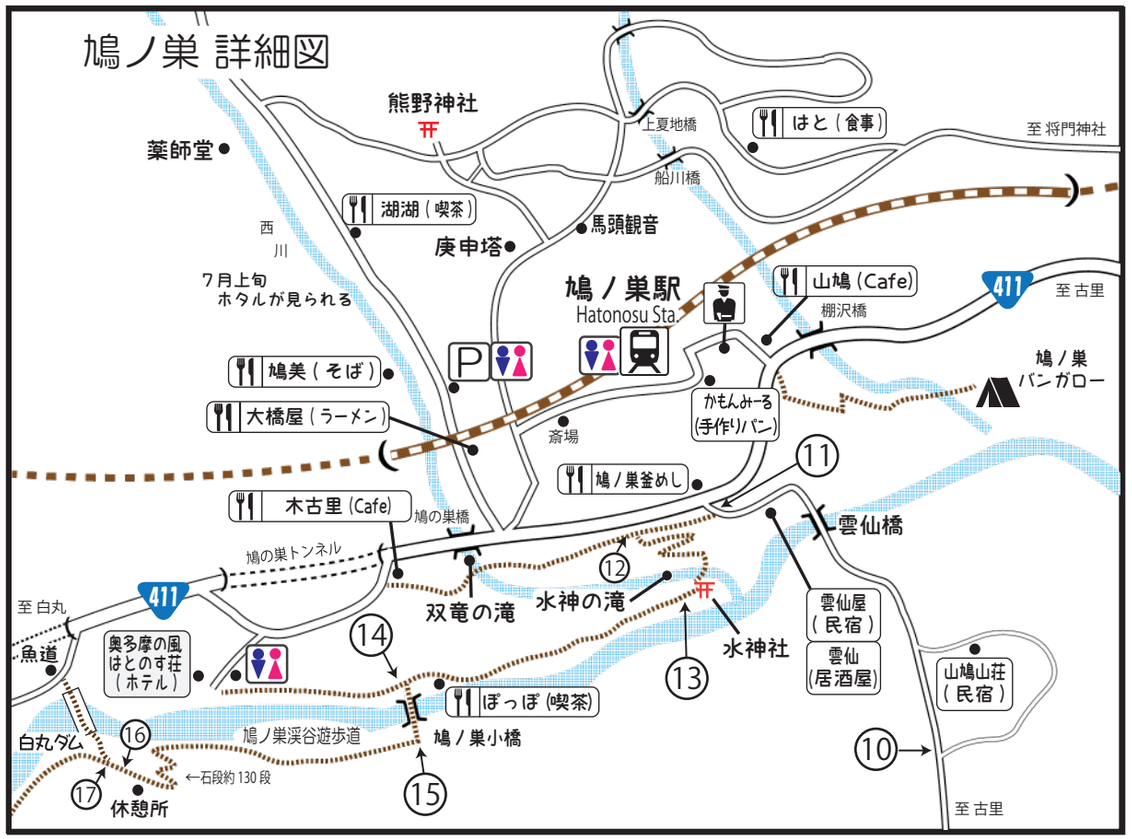
大多摩ウォーキングトレイル
Ohtama walking trail

奥多摩駅 Okutama Sta. ～ 白丸 Shiromaru	2.6km 約 60 分 (mins)	8.2km 約 3 時間 about 3hours
白丸 Shiromaru ～ 鳩ノ巣 Hatonosu	2.2km 約 45 分 (mins)	
鳩ノ巣 Hatonosu ～ 古里駅 Kori Sta.	3.4km 約 70 分 (mins)	

○数字は道標に記載の番号です。

100m 200m 300m





◆裏面へ続く◆

鳩ノ巣の由来

江戸期、ここには上流から一本流しで来る丸太の貯木場があり、飯場小屋があった。
魚留滝(ナルタキ)の上の飯場に祭った水神社の森に、二羽の鳩が仲睦まじく巣を営んだ様子が人々の心を和ませ、いつしか鳩の巣の飯場と呼ぶようになり、これが地名になったという。
魚留滝は江戸末期の大洪水で崩壊した。

双竜の滝
滝口にあるとんがり岩で、二分された流れが侵食された溝で、一本になる形を、双頭の竜に見立てたもの。

ホタル橋
越沢に架かる小橋。近年までゲンジボタルの生息地で7月上旬に見られた所。今は餌(カワニナ)などの世話をする人がいないので、見られない。

上の滝・下の滝
寸庭川を小橋で渡る所に、「上の滝」が見える。「下の滝」は橋の下にある。

清見滝
御岳参詣に滝に打たれて身を清めた所で名がある。

釜の水
ひと頃前の集落の共同生活飲用水。現在は水道が完備しているので、飲み水としては使用していない。

白丸ダム～鳩ノ巣小橋	鳩ノ巣小橋～松の木尾根	松の木尾根 ～ 寸庭橋	寸庭橋 ～ 古里駅
[渓谷散策路] Promenade	[生活道] Living road	[登山道] Hiking trails	[生活道・国道(歩道あり)] Road sidewalk

更新：令和5年2月28日
Last Update : 2/28/2023