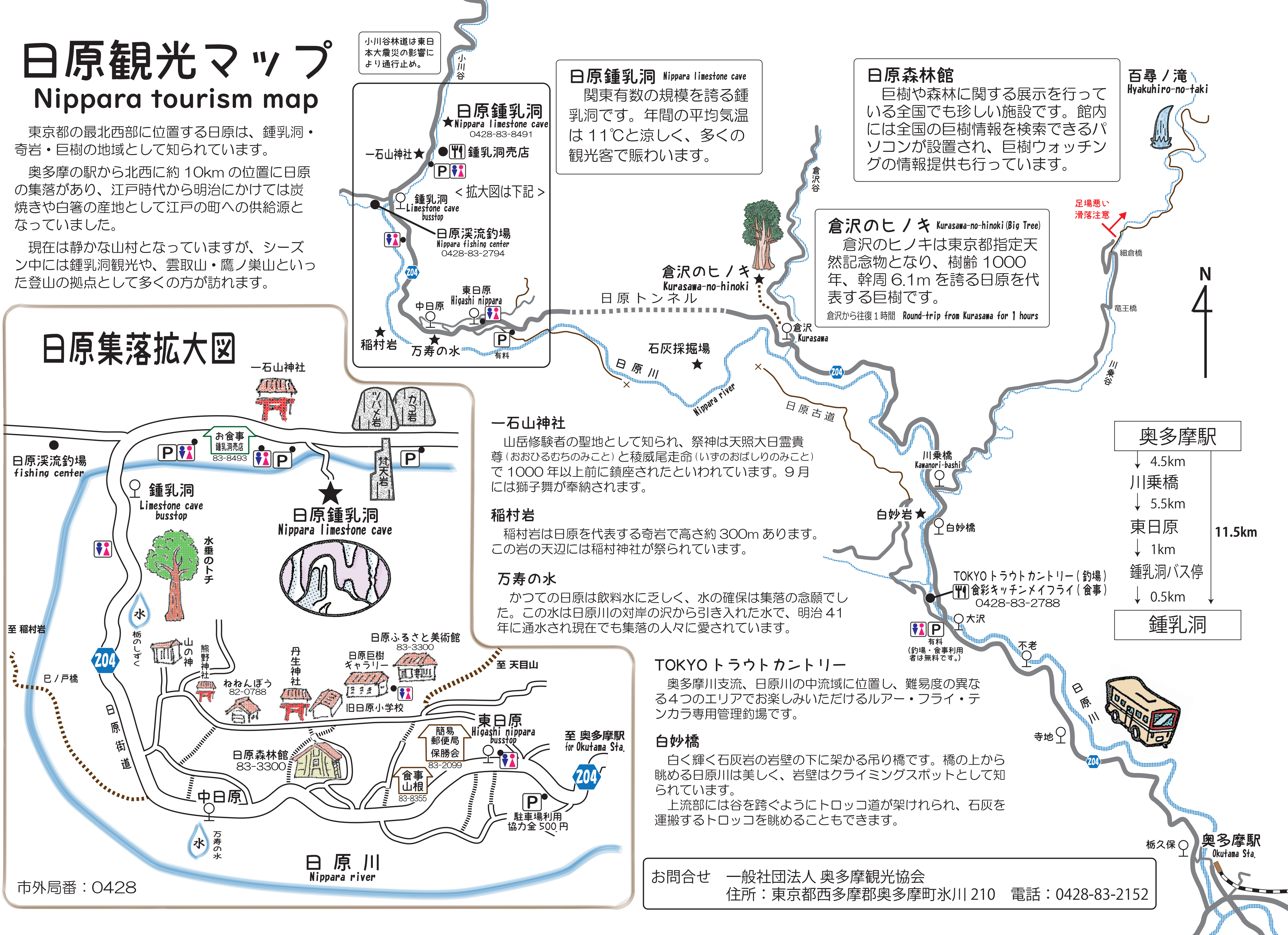
日原観光マップ
Nippara tourism map

東京都の最北西部に位置する日原は、鍾乳洞・奇岩・巨樹の地域として知られています。

奥多摩の駅から北西に約 10km の位置に日原の集落があり、江戸時代から明治にかけては炭焼きや白箸の産地として江戸の町への供給源となっていました。

現在は静かな山村となっていますが、シーズン中には鍾乳洞観光や、雲取山・鷹ノ巣山といった登山の拠点として多くの方が訪れます。



小川谷林道は東日本大震災の影響により通行止め。

日原鍾乳洞 Nippara limestone cave

関東有数の規模を誇る鍾乳洞です。年間の平均気温は 11℃と涼しく、多くの観光客で賑わいます。

日原森林館

巨樹や森林に関する展示を行っている全国でも珍しい施設です。館内には全国の巨樹情報を検索できるパソコンが設置され、巨樹ウォッチングの情報提供も行っています。

倉沢のヒノキ Kurasawa-no-hinoki (Big Tree)

倉沢のヒノキは東京都指定天然記念物となり、樹齢 1000 年、幹周 6.1m を誇る日原を代表する巨樹です。

倉沢から往復 1 時間　Round-trip from Kurasawa for 1 hours

一石山神社

山岳修験者の聖地として知られ、祭神は天照大日霊貴尊（おおひるむちのみこと）と稜威尾走命（いずのおばしりのみこと）で 1000 年以上前に鎮座されたといわれています。9 月には獅子舞が奉納されます。

稲村岩

稲村岩は日原を代表する奇岩で高さ約 300m あります。この岩の天辺には稲村神社が祭られています。

万寿の水

かつての日原は飲料水に乏しく、水の確保は集落の念願でした。この水は日原川の対岸の沢から引き入れた水で、明治 41 年に通水され現在でも集落の人々に愛されています。

TOKYO トラウトカントリー

奥多摩川支流、日原川の中流域に位置し、難易度の異なる4つのエリアでお楽しみいただけるルアー・フライ・テンカラ専用管理釣場です。

白妙橋

白く輝く石灰岩の岩壁の下に架かる吊り橋です。橋の上から眺める日原川は美しく、岩壁はクライミングスポットとして知られています。

上流部には谷を跨ぐようにトロッコ道が架けれられ、石灰を運搬するトロッコを眺めることもできます。

奥多摩駅
↓ 4.5km
川乗橋
↓ 5.5km
東日原
↓ 1km
鍾乳洞バス停
↓ 0.5km
鍾乳洞

11.5km

お問合せ　一般社団法人 奥多摩観光協会
住所：東京都西多摩郡奥多摩町氷川 210　電話：0428-83-2152

市外局番：0428

小川谷
日原鍾乳洞
Nippara limestone cave
0428-83-8491
一石山神社
鍾乳洞売店
鍾乳洞
Limestone cave busstop
＜拡大図は下記＞
日原渓流釣場
Nippara fishing center
0428-83-2794
204
東日原
Higashi nippara
中日原
稲村岩
万寿の水
P
有料
日原トンネル
倉沢のヒノキ
Kurasawa-no-hinoki
倉沢
Kurasawa
倉沢谷
石灰採掘場
日原川
Nippara river
日原古道
百尋ノ滝
Hyakuhiro-no-taki
足場悪い
滑落注意
細倉橋
竜王橋
川乗谷
N
川乗橋
Kawanori-bashi
白妙岩
白妙橋
TOKYO トラウトカントリー（釣場）
食彩キッチンメイフライ（食事）
0428-83-2788
大沢
有料
（釣場・食事利用者は無料です。）
不老
日原川
寺地
栃久保
奥多摩駅
Okutama Sta.
日原集落拡大図
一石山神社
ツバメ岩
カツラ岩
お食事
鍾乳洞売店
83-8493
孫土岩
日原渓流釣場
fishing center
鍾乳洞
Limestone cave busstop
日原鍾乳洞
Nippara limestone cave
水垂のトチ
水
栃のしずく
至 稲村岩
204
巳ノ戸橋
日原街道
山の神
熊野神社
ねねんぼう
82-0788
丹生神社
日原巨樹ギャラリー
日原ふるさと美術館
83-3300
旧日原小学校
至 天目山
日原森林館
83-3300
簡易郵便局
保勝会
83-2099
東日原
Higashi nippara busstop
食事
山根
83-8355
至 奥多摩駅
for Okutama Sta.
204
駐車場利用
協力金 500 円
中日原
水
万寿の水
日原川
Nippara river